



## Parcs de GAIA

*Tout, pour une bonne promenade*

# Réserve Naturel Locale de l'estuaire du Douro



moiton.



RESERVA NATURAL LOCAL DO ESTUÁRIO DO DOURO  
**GAIA**

## INFORMATIONS UTILES

### Réserve Naturel Locale de l'estuaire du Douro

Créée sous le régime juridique de protection de la nature et biodiversité - petite réserve nature pour protéger les oiseaux nicheurs et passer l'hiver dans l'estuaire Douro.

### Calendrier

Ouvert tous les jours, du lever au coucher du soleil.  
Entrée libre mais sous réserve de la signalisation.

### Emplacement

La Réserve Naturel Locale de l'estuaire du Douro sur la rive sud du fleuve Douro, à Vila Nova da Gaia, couvre une superficie d'environ 62 hectares estuaire Douro et Cabedelo.

### Visites

De Ribeira de Gaia, suivre la route côtière de la vallée du Douro en direction de la mer, peu de temps après le passage du Afurada trouver la Reserva Natural Local do Estuário do Douro. Vous pouvez également accéder à partir du noeud Candal et Arrábida, l'autoroute A1.

41°8'8.77"N / 8°39'43.97"W

### Programmes spéciaux

Observations régulières d'oiseaux accompagnés de technique du Parque Biológico de Gaia.

Pour les réservations s'il vous plaît appelez le bureau de la fréquentation:

atendimento@parquebiologico.pt

Téléphone: 227 878 138 | Fax: 227 833 583.

Plus d'informations: estuariododouro@parquebiologico.pt

Voir nous programme d'activités

[www.parquebiologico.pt](http://www.parquebiologico.pt)

ou la réception des parcs



Águas e Parque Biológico de Gaia, EEM  
Rua da Cunha  
4430-681 Avintes  
Tel: 227 878 120  
Fax: 227 833 583  
email: geral@parquebiologico.pt



## RESPECTER TOUTES LES SIGNALISATION MENSONGE DANS LA RESERVE

N'oubliez pas que l'existence de ces conditions du site propice aux oiseaux repos, l'alimentation et le logement migratoire dépend aussi de vous!

Faites défiler les sites existants sans perturber local tranquillité.

Le bon usage et la jouissance de cet espace signifie contribuer à la conservation et à l'entretien de leur patrimoine naturel.

Sont interdits tous activités sportives et de loisirs à l'extérieur du local à celui prévu.





Aigrette garzette avec un groupe de limicoles



Gorge-bleue



Marais Salés

## RÉSERVE NATUREL LOCALE DE L'ESTUAIRE DU DOURO

La RNL de l'estuaire du Douro a la marge sud du fleuve Douro, en Vila Nova de Gaia, et présente une grande richesse ornithologique. Protège un total de 62 hectares.

La classification de Reserve Naturel Locale, dont règlement se trouve écrit au «Diário da República 2<sup>a</sup> série-n° 30 » du 12 Février 2009 (regulamento n°82/2009) permet une attentive et concentré protection et la possibilité de améliorer le local au but d'avoir une plus grande appréciation de la Réserve comme refuge ornithologique.

Il y a une zone côtière et une restinga de dunes appelé « Cabedelo » et une section intérieure qui a des caractéristiques estuariennes où il y a des sables de entre marées et un petit marais salant.

### FAUNE ET HABITATS

La partie finale de l'estuaire du Douro à savoir le « Cabedelo » et la baie de S. Paio, le marais salant et la zone de sables que couvre et découvre avec les marées, présente une significative valeur de paysage et naturel et, spécifiquement, conditions favorables pour l'abri et nidification de oiseaux, où il y a quelques espèces de conservation prioritaire aux termes de la Directive Communautaire Oiseaux (79/409/CEE). C'est aussi pour ça que les estuaires sont écosystèmes d'une grande priorité. C'est la que se dépôt la substance organique et les nutriments transportés par le fleuve.

Dans cette zone, où le fleuve Douro se junte a la mer l'eau montre

les plus grandes oscillations de salinité, de profondeur et température, consoane la marée va et vient.

Grace a ces caractéristiques il y a des organismes très spécifiques adaptés a ces habitats, capables de traiter ces conditionnes uniques. Quand la marée est basse, on peut trouver nombreux invertébrés. Ça c'est la principale raison que junte un tellement grand numéro de oiseaux limicoles\*. Si on observe les oiseaux avec des jumelles, on peut voir la différence entre les buses, pendant les espèces observées. Les hérons ont une buse longue et en forme de harpon, mais les galicien-torches l'ont courbe et a s'enfoncer dans la vase, qu'ils utilisent pour extraire les aliments. Les tourterelles de mer ont les buses plus petits, utilises pour extraire la croute des petits crustacés; et les corbeaux-maritimes-de-face-blanche semblent d'avoir crochets a la pointe de la buse, qu'ils utilisent pour chasser mulets sous l'eau. Ce n'est pas loin de la vérité si vous voulez les comprendre comme des "couverts" d'utilisation spécifique.

Étant une importante référence visuelle, vu du ciel, la côte est utilisée régulièrement par les oiseaux sauvages comme couloir migratoire. Quelques oiseaux font voyages de l'Scandinavie a l'Afrique donc ils utilisent l'estuaire pour manger et se reposer. Milliers de mouettes vivent en permanence au fleuve Douro et a la côte adjacente et se nourrissent de tout les types de débris organiques transportés par l'eau du Douro ou de la mer. Depuis quelques années la mouette-de-pates-jaunes (*Larus michaellis*) a commencé a utiliser les toits des maisons a côté de l'estuaire pour faire ses nids. Une autre mouette, le treuil-commun (*Larus ribidundus*), plus petite et, en époque de reproduction, avec la tête noire en état adulte est très vulgaire en hiver.

\* Groupes d'oiseaux qui vivent dant les estuaires, plages, rivières et lacs

### VEGETATION

Proche du parcours pédestre il y a un petit étang, maison de diverses espèces. C'est un marais salant. La profusion de plantes adaptés à ce ambiant fait des labyrinthes, dessinés par les tiges et racines des plantes, où on peut trouver des petits poissons, qui sont seulement négociables en état adulte eu que utilisent le marais salant comme refuge aux prédateurs. On peut dire que la pêche côtière dépend beaucoup de cette préservation. Cette végétation a une bonne capacité de purifier l'eau, car les plantes absorbent l'excès de nutriments.

Entre les plantes qu'on trouve au marais salant, *Halimione portulacoides*, spécialement tolérante a la salinité, est facilement distinguable grâce a ses feuilles gris. Plus loin de l'eau, on compte des dizaines d'espèces de la flore des dunes. Sont elles que stabilisent les dunes. Principalement le *Jasione lusitanica*, espèce endémique du Douro littoral, accompagnée par des chardons-marins, agneaux-de-la-plage, des roquettes-de-mer et beaucoup d'autres plantes.



*Jasione lusitanica*